

കുട്ടികൾ അറിയാൻ.... പാലിക്കാൻ.....

- ✓ മുഖാവരണം /മാസ്ക് ധരിച്ചുവേണം വിദ്യാലയത്തിലെത്താൻ
- ✓ സംസാരിക്കുമ്പോഴോ മറ്റ് സമയങ്ങളിലോ മുഖാവരണം മാറ്റാൻ പാടില്ല.
- ✓ സാനിറ്റൈസർ കയ്യിലുണ്ടാകണം
- ✓ തൂവാല / ടവൽ കയ്യിലുണ്ടാകണം
- ✓ നിശ്ചിത ഇടവേളകളിൽ സോപ്പും വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് കൈകൾ വൃത്തിയാക്കണം
- ✓ വിദ്യാലയത്തിനകത്തും പുറത്തും എല്ലാ സമയത്തും സാമൂഹിക അകലം പാലിക്കണം.
- ✓ കുടിവെള്ളമോ ഭക്ഷണമോ ആരുമായും പങ്കുവയ്ക്കരുത് .
- ✓ തിളപ്പിച്ചാറ്റിയ കുടിവെള്ളം കൊണ്ടുവരണം
- ✓ പനി, ചുമ, തലവേദന ജലദോഷം തുടങ്ങിയ ഏതെങ്കിലും രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ വിദ്യാലയത്തിൽ വരരുത്.
- ✓ പേന, പെൻസിൽ, മറ്റ് പഠനോപകരണങ്ങൾ, ആവശ്യമായ പുസ്തകങ്ങൾ, നോട്ട്ബുക്ക്, instrument ബോക്സ് തുടങ്ങിയവയെല്ലാം സ്വന്തമായത് കയ്യിലുണ്ടാകണം. ഇവ മറ്റുള്ളവരുമായി പങ്കിടരുത്.
- ✓ ഇന്റർ വെൽ സമയം കൂട്ടം കൂടാൻ പാടില്ല.
- ✓ പൊതു ഗതാഗതം ഉപയോഗിക്കുന്ന കുട്ടികൾ അകലം പാലിച്ചുമാത്രമേ യാത്ര ചെയ്യാവൂ. യാത്രാ വേളകളിൽ മറ്റുള്ളവരുമായുള്ള സ്പർശനം ഒഴിവാക്കണം.
- ✓ ബസിൽ കയറുമ്പോഴും ഇറങ്ങുമ്പോഴും തിരക്കും തിരക്കുമുണ്ടാക്കാതെ, സാവധാനത്തിൽ സുരക്ഷിതമായി വർത്തിക്കുക.
- ✓ ശൗചാലയം ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ, ശ്രദ്ധയോടെയും സുരക്ഷിതമായും ഉപയോഗിക്കുക.
- ✓ വിദ്യാലയത്തിലേക്ക് വരുമ്പോഴും പോകുമ്പോഴും മറ്റിടങ്ങളൊന്നും സന്ദർശിക്കാതെ, കൂട്ടം കൂടാതെ നേരെ ലക്ഷ്യസ്ഥാനത്തെത്തുക.
- ✓ വിദ്യാലയ അധികൃതരും അധ്യാപകരും നൽകുന്ന നിർദ്ദേശങ്ങൾ കൃത്യമായി പാലിക്കണം.

- ✓ കഴുകി വൃത്തിയാക്കിയ വസ്ത്രം ധരിച്ചുവേണം എല്ലാ ദിവസവും വിദ്യാലയത്തിലെത്താൻ.
- ✓ പൂർണ്ണമായും വ്യക്തിശുചിത്വം പാലിക്കണം.

എന്റെ ആരോഗ്യം എന്റെ ഉത്തരവാദിത്തം....

എന്റെ ആരോഗ്യംതന്നെയാണ് സമൂഹത്തിന്റെ ആരോഗ്യം